

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 1 (06 a 10/11/2023)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Leite com aveia			
Fruta	Banana Prata orgânica		Banana prata orgânica		
Comida				Biscoito salgado	Biscoito Doce
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Lentilha	Feijão Carioca
Acompanhamento	Macarrão alho e óleo	Polenta	Mandioca cozida	Abobrinha refogada	Polenta
Prato Principal	Omelete	Filé de frango grelhado	Carne suína	Isas de carne	Carne moída
Salada	Tomate	Grão de bico	Vinagrete	Couve	Repolho
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta		Banana prata orgânica			
Comida	Biscoito doce		Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado
Bebida/Preparações					
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida					
Fruta		Banana prata orgânica			
Comida	Biscoito doce		Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					